

Revisão

Indicação terapêutica do óleo de copaíba: uma revisão de literatura

Indication Have an opinion of a copaiba: a literature review

Luanna Salgado de Carvalho¹, Anna Beatriz Andrade Silva², Thaynara Lima Duarte³,
Pedro Victor Rodrigues da Silva⁴, Letícia Cavalcante Nolêto Trajano Silva⁵

Discente Faculdade de Floriano – FAESF¹

Discente Faculdade de Floriano - FAESF²

Discente Faculdade de Floriano - FAESF³

Discente Faculdade de Floriano - FAESF⁴

Docente da Faculdade de Floriano – FAESF⁵

RESUMO

O óleo de copaíba - *Copaifera langsdorffii* - é bastante utilizado pela população devido suas indicações terapêuticas anti-inflamatórias e cicatrizantes. Partindo desta primícia enfatiza-se a sua utilização pela população que não tem acesso a produtos farmacêuticos e aos serviços de saúde, utilizando-se apenas do conhecimento popular. O presente trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura a cerca das indicações terapêuticas do óleo essencial de copaíba, através de levantamento bibliográfico compreendendo o período de 2016 a 2018, utilizando-se uma revisão sistemática sobre as indicações terapêuticas, propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes do óleo de copaíba, onde foram encontrados 166 artigos no Google acadêmico sobre o poder anti-inflamatório e cicatrizante do óleo de copaíba, sendo na sua maioria na área medicinal. Os estudos demonstram a utilização do óleo de copaíba para o tratamento de várias doenças como cistites, bronquites, diarreias crônicas, reumatismo, psoríase e atividades antitumorais contribuindo também para o processo de cicatrização. Tais indicações terapêuticas se devem à presença dos compostos químicos hidrocarbonetos e cariofileno. A aplicação do óleo de copaíba pode ser por via oral ou tópica in natura ou em pomada conforme apresentado nas literaturas pesquisadas. A inflamação é um processo profundamente prejudicial à saúde e com isso é necessário a utilização de um produto anti-inflamatório e cicatrizante como o óleo de copaíba. Essa propriedade do óleo essencial de copaíba foi legitimada através de muitos estudos encontrados na literatura. Desse modo, a partir dos resultados obtidos em pesquisas infere-se que este óleo é eficaz e seguro no tratamento de enfermidades cutâneas inflamatórias e é de fácil acesso a população, fator que favorece o seu uso popular.

Palavras-chave: Óleo de copaíba. Indicação terapêutica. Revisão de literatura.

ABSTRACT

Copaiba oil - *Copaifera langsdorffii* - is widely used by the population due to its therapeutic indications anti-inflammatory and cicatrizantes. Starting from this first stage, it is emphasized its use by the population that does not have access to pharmaceuticals and health services, using only popular knowledge. The objective of the present work was to conduct a literature review of the therapeutic indications of copaiba essential oil, through a bibliographical survey comprising the period from 2016 to 2018, using a systematic review on the

therapeutic indications, anti-inflammatory properties and cicatrizantes of the oil of copaíba, where 166 articles were found in Google academic about the anti-inflammatory and cicatrizante power of the oil of copaíba, being in the majority in the medicinal area. The studies demonstrate the use of copaiba oil for the treatment of various diseases such as cystitis, bronchitis, chronic diarrhea, rheumatism, psoriasis and antitumor activities, also contributing to the healing process. Such therapeutic indications are due to the presence of the chemical compounds hydrocarbons and caryophyllene. The application of copaiba oil can be by oral or topical in natura or in ointment as presented in the researched literature. Inflammation is a deeply harmful process to health and with this it is necessary to use an anti-inflammatory and healing product like copaiba oil. This property of the copaiba essential oil was legitimized through many studies found in the literature. Thus, from the results obtained in research, it is inferred that this oil is effective and safe in the treatment of inflammatory skin diseases and it is easy to access the population, a factor that favors its popular use.

INTRODUÇÃO

O óleo essencial de copaíba - *Copaifera langsdorffii* - é extraído de uma árvore conhecida como copaiabeira. Esta árvore é encontrada naturalmente na América Latina, incluindo o Brasil, e na África Ocidental. O óleo de copaíba é bastante utilizado na medicina devido suas indicações terapêuticas anti-inflamatórias e cicatrizantes - características que se mostram como opções viáveis nso tratamentos de diversas doenças. A partir desses fatores é importante constar que esse fitoterápico é bastante utilizado pela população que não tem acesso a produtos farmacêuticos e ao serviço de saúde (PEDRO, 2017).

Segundo Jacon *et al.* (2017) reações inflamatórias acentuadas são extremamente danosas a saúde e com isso é preciso o uso de agentes anti-inflamatórios. Assim, a literatura ratifica que o óleo de copaíba é um ótimo anti-inflamatório devido ele ser formado por vários compostos químicos, como hidrocarbonetos e cariofileno. (JACON, 2017).

OBJETIVO

Realizar uma revisão de literatura sobre a indicação terapêutica do óleo essencial de copaíba - *Copaifera langsdorffii*.

METODOLOGIA

Tratou-se de uma pesquisa exploratória e descritiva, utilizando-se uma técnica da revisão sistemática a partir dos seguintes elementos:

Definição da pergunta, “Qual a indicação terapêutica do óleo de copaíba?”.

A busca de estudos foi realizada a partir de um buscador, “Google acadêmico”, tendo como descritores: óleo de copaíba, indicação terapêutica. Os anos de pesquisas dos artigos científicos utilizados foram de 2016 até 2018.

Os critérios de inclusão foram: artigos publicados de maneira integral em português disponibilizados online. Os critérios de exclusão forma: qualquer elemento que não atendesse aos critérios de inclusão.

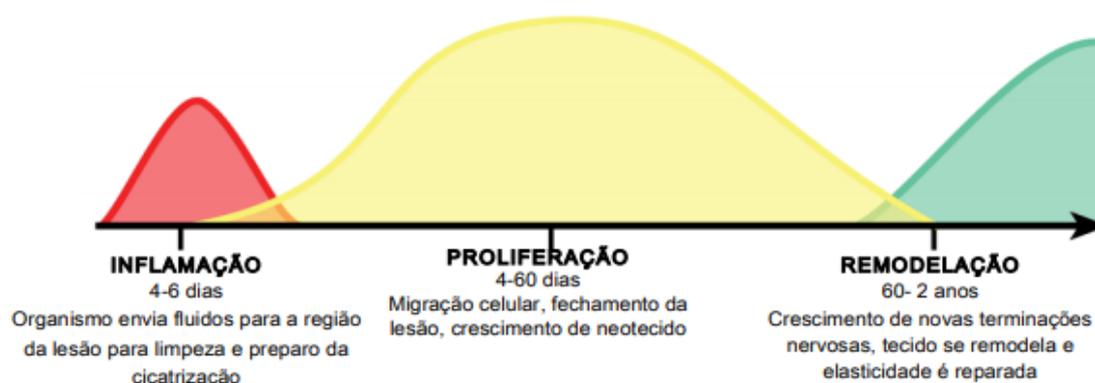
RESULTADOS

Foram encontrados 166 artigos no Google acadêmico sobre o poder anti-inflamatório do óleo de copaíba, sendo na sua maioria na área medicinal. No qual o método utilizado de pesquisa dos 166 artigos foi quantitativo. Sendo 117 artigos relacionados com a propriedade anti-inflamatória e 49 referem-se à atividade cicatrizante.

Martini *et al.* (2016) diz que o óleo-resina ou bálsamo é retirado dos troncos da copaibeira (prática usada no Brasil desde o século XVI, principalmente na região da floresta Amazônica) e possui finalidades medicinais no tratamento de várias doenças como cistites, bronquites, diarreias crônicas, reumatismo, psoríase, e atividades antitumorais. Tais indicações terapêuticas se devem à presença dos compostos químicos hidrocarbonetos e cariofileno. Horácio *et al.* (2017) diz que com base em estudos com ratos o atributo anti-

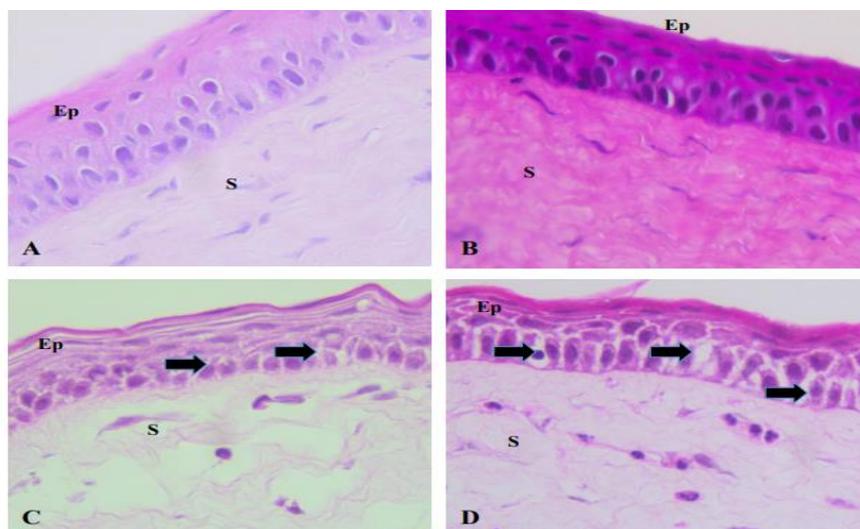
inflamatório foi legitimado desde a atividade inibitória em edemas na inflamação e demonstrou que esse procedimento interfere na ação ciclooxygenase - enzima que produz mediadores da inflamação e conseqüentemente da cicatrização. Ademais, a utilização anti-inflamatória desse fitoterápico atualmente é comparada com o funcionamento terapêutico do diclofenaco. Já Jacon *et al.* (2017) fala que estudos executados, para concretizar o óleo como anti-inflamatório, foram feitos com ratos que tinham edemas e assim observaram-se resultados convincentes quanto à ação anti-inflamatória com baixa toxicidade e além disso efeitos por altas doses têm o uso provado pela medicina popular. Também é importante ressaltar que o óleo de copaíba é aplicado a partir das vias de administração oral ou via tópica in natura ou em pomada. (MARTINI, 2016) (JACON, 2017) (HORÁCIO, 2017)

Figura 1 - Fases do processo de cicatrização tecidual



Fonte: Pilonidal.org, 2016

Figura 2 - Instilação em gotas do óleo de copaíba na córnea esquerda de ratos (processo de cicatrização)



Fonte: Universidade de Franca, 2012.

CONCLUSÃO:

A inflamação é um processo profundamente prejudicial à saúde e com isso é necessário a utilização de um produto anti-inflamatório e cicatrizante como o óleo de copaíba. Essas propriedades terapêuticas do óleo essencial de copaíba foram legitimadas através de muitos estudos encontrados na literatura. Desse modo, a partir dos resultados obtidos em pesquisas infere-se que este óleo é eficaz e seguro no tratamento de variadas enfermidades cutâneas inflamatórias e é de fácil acesso a sociedade, fator que favorece o seu uso popular.

REFERÊNCIAS

HORACIO, Bianca Oliveira et al. Ação antiinflamatória do óleo de copaíba: possível contribuição no tratamento da síndrome

metabólica. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, Ariquemes, v.8, n.1, p. 144160, 2017. Disponível em: <<http://repositorio.faema.edu.br:8000/jspu/handle/123456789/1828>> Acesso em: 16 out. 2016.

JACON, Kelly Cristina et al. Avaliação anti-inflamatória do óleo de copaíba em macrófagos de camundongo. **Revista Eletrônica da Universidade Tuiuti do Paraná**, Curitiba, v.1, n.1, 2017. Disponível em: <<http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/06/AVALIACAO-ANTI-INFLAMATORIA-DO-OLEO-DE-COPAIBA-EM-MACROFAGOS-DE-CAMUNDONGO.pdf>> Acesso em: 16 out. 2018.

MARTINI, Carlos Augusto Nunes et al.
Análise comparativa dos efeitos do óleo-resina de *Copaifera multijuga* e da nitrofurazona na cicatrização de ferida cutânea. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões**, Rio de Janeiro, v.43, n.6, 2016.
Disponível em:
<http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0100-69912016000600445&script=sci_arttext&tlng=pt> Acesso em: 16 out. 2018.

PEDRO, Laís dos Santos Freitas. A ação antimicrobiana e anti-inflamatória do óleo resina de copaíba no tratamento de doenças cutâneas. **Revista Hominis: Saúde e Humanidades**, Poços de Caldas, v.3, n.1, 2017. Disponível em: <<http://repositorio.pgsskroton.com.br/bitstream/123456789/19638/1/LAIS%20DOS%20SANTOS%20FREITAS%20PEDRO.pdf>> Acesso em: 16 out. 2018.

Correspondência a: Luanna Salgado de Carvalho. E-mail: luannasalgado@gmail.com recebido em 21/12/2018. Aceito em 27/12/18